



**PERIYAR ARTS COLLEGE, CUDDALORE -1**  
PG & RESEARCH DEPARTMENT OF ZOOLOGY  
(AFFILIATED TO THIRUVALLUVAR UNIVERSITY)

**STUDY MATERIAL**

<b>COURSE:</b>	<b>II B.Sc ZOOLOGY</b>	<b>YEAR:2020-2021</b>	<b>SEMESTER-III</b>
<b>SUBJECT PAPER</b>	<b>பொது சுகாதாரம் மற்றும் ஆரோக்கியம் (திறனறிவு பாடம்-1)</b>		<b>PAPER CODE BSZO32A</b>
<b>PREPARED BY NAME</b>	<b>மா.ஞானாம்பிகை</b>		
<b>DESIGNATION</b>	<b>Assistant Professor</b>		

<b>UNIT- II</b>	<b>Environmental degradation – pollution and associated health Hazards – Health problems due to industrializations – Hospital waste management.</b>
-----------------	---

# UNIT-II

## மருத்துவக் கடித மெலாண்சைம

### கருத்து : [ABSTRACT]

மருத்துவ மையங்களான "மருத்துவமனைகள்", "கிளினிக்" மற்றும் "ஸ்பாஷ் ஆரம்ப சிகிதா நலையங்கள்" போன்றவற்றில் செயல்படும் சிகிச்சைகள் மற்றும் சூழலியிகள் மூலம் கடிதமாளாகும் மருத்துவ ஸ்பாஷ்டர்கள் அனைத்துமும் மருத்துவ கடிதமாளாகும்.

உதையணைத்தும் மக்களுக்கு உபநிதாநந்தி ஒரு கடிதமாளாகும். தயர்நினை மெலாண்சைம செய்வதற்காக உலகின் பல நாடுகளில், சிதனை பற்றியக் கல்வி அளிக்கப்படுகிறது. இதில் மருத்துவக் கடித மெலாண்சைமகள் குறித்து, அதில் உள்ள "சிரமங்கள்", "மெலாண்சைமக்கான சிதாசரி உதைய நடைமுறைகள்", "மெலாண்சைமக்கான ஸ்பாஷ் நடைமுறைகள்" அகியவை உள்ளடங்கியுள்ளன. சிந்தக் கல்வியினை சிறிநடி அனைவரும் சூசன்படி செயல்பட்டு, சூக்கடிதனை மெலாண்சைம மருத்து உதையுமும் முன்னுரை :

### முன்னுரை :

கடிதமாள ஸ்பாஷ்டாக துட, திரவ, யுபு போன்ற நிலைகளில் உள்ளன. தயர்நை நாம் நெரடியாகஉவா(அ) மறைமுகமாகஉவா பயன்படுத்தி கடிதமாளக்குகிறோம். உதைய எம்ஸ்பாஷ்டும் நமக்கு சீங்கிணையே ஏற்படுத்தும். உதைய கண்களுக்கு மதிநுதும், உயங்கும் ஸ்பாஷ்டாக உள்ள கடிதமாள நலக்கெட்டினை ஏற்படுத்தும் ஸ்பாஷ்டாகும். சூசன் மூலம் நமக்கு பலவகையான சீங்குகளை ஏற்படுத்தினர்.

கிந்த மருத்துவக் கடிமகள் ஸருமளவு குடியும் போது, கைய வயிற்றுப் ஸருமளவுகும், கீர்வீச்சுப் ஸருமளவுகும், நோய் பரப்பிகளாகும், உயர்ச்சிகைய ஸருமளவுகும் உள்ளன. மேலும் கைய கீர் நிறைந்த ஸருமளவுகும்.

மருத்துவ மனைகள், மருந்தகம் போன்றவை அதிகளவு கடிமகளை வயிற்றுக்குகின்றன. கையந்த மெலாண்மை எவ்வளவு மிகவும் சிரமமான நிகழ்வு ஆகும். "மருத்துவ மனை", "உலர்நல மெலாண்மை அலுவல்", "பல் மருத்துவமனை" போன்றவை இவ்வுடும் கடிமகள் உண்டாகின்றன.

கிந்த மருத்துவக் கடிமகள் மனிதன் மறும் சற்றுச்சுழுவாக்கு தீங்கினை ஏற்படுத்தும். கைய வீட்டுக் கடிமகள் இவம் கைக்கப்பட்டு நகராட்சி துக் கடிமகளாக சுவத்தல் சிறப்பப்படும.

உலக நியுயனாடுகினிண் கடிமகினிண் மதிப்பீடு:

"Hassan" என்த நியுயனாடுதின் கணக்குப்படி 2008ல் பங்களாடுஷில் உள்ள மருத்துவக் கூடங்களை அதிகளவு கடிமகளை வயிற்றுக்குகின்றன. மொத்தமாக அளவு 5562 kg/day என்த கணக்கிடுவள்ளது. இதில் 71.4% கடிமகள் கீர்ந்த கடிமகளாகும். மீதமுள்ள 22.6% கடிமகள் கீர்மிடுக்குது ஆகும். ஆடு சமாராக கடிமகள் மருத்துவ மனைகள் இவம் வயிற்றுப்படுகிறது. ஆடுநாளைக்கு 1.9 kg/bed/day (அ) 0.5 kg/day என்த ஆடு நோயாளிக் கணக்கிடுப்படுகிறது.

கீழ்க் மேலாண்மை கல்வி சரியான போதிக் கப்படுவது கல்லை. ஒரு சில தன்யார் மருத்துவமனைகளில் கீழ்க் இடர்நிறைந்த மருத்துவக் கல்யகன் தனிமைப் படுத்தப்படுகிறது.

சில காய்மையாளர்கள் கப்பலின் சிலம் நோயாளியின் கரத்தம், சாச்சில், சுறுதயகிகிச்சைசயால் பயன் படுத்தப்படும் போன்றவற்றை உவன்யறுப்புக்கின்றனர். மேலும் இதனை மறுசுழற்சியில் ஈடுபடுத்தி கரத்தம் சேகரிக்கும் கப போன்றவற்றை மறுமிற்பனை செய்கின்றனர்.

கல்ய மேலாண்மையில் நாடுகளின் பங்கு :

பல உலகநாடுகள் கீழ்க் கல்யகனின் தீமைகய எண்ணி, அதனை கடியாள்மதில் உபகும் ஈடுபட்டலை அளிக்கின்றன. "கீந்தியா", "மெங்கோகிய நாடுகள்", "பங்காளதேசம்" மற்றும் கீன்தும் "பல நாடுகள்" கீதில் ஈடுபடுகின்றன.

பங்காளதேசத்தில் உள்ள "PRISM" என்ற துறுயணம் மற்றும் "UGIO" என்ற துறுயணமும் கீழ்க் கல்ய மேலாண்மை துறுயண உசயல்படுத்தி உளக்கு வங்கின்றன. கீதக்கு சிலதரமாக CIDA மிளாங்குகிறது.

"கொரியா" போன்ற நாடுகள் ஒரு சில கல்யப் உபகருடகொண்டவற்றை அதன் தன்மை (ம) தரம் உகியண உற்றை உகொண்டு மரித்து கயக்கின்றன. க.கா : உறகன், மொளஸ்டித் கிரத்தி போன்றவை. கொரியா கீழ்க் மேலாண்மையில் முக்கிய கயணம் உசலுத்தி தனி தன்மையுடன் உசயல்படுகிறது. கீழ்க் நாட்டின் உசயல் முறையை அகனத்தி நாடுகளும் சிறந்தது என்ஊ கடைபிடிக்கின்றன.

"UAE," பொன்ற அரேபிய நாடுகளில் 2008 800  
மருத்துவமனை மற்றும் தினிஸிக் பொன்றவைகள் கந்த  
கிடர்மிடு கத்பகளை வவன்யாடுகின்றன. தவந்தர சரியாக  
மெளாண்மை மசய்தில் லபுடம் பாதிப்பு சட்டகின்றன.

கிழக்கியுள்ள "ருத்திரமான் நாடுகள்" தவந்தர  
மெளாண்மை மசய் சகண்க்து முறைகளையும்  
சையாடுகின்றன. கதனால் மாசபாடும் ரப்படுகின்றது.  
கந்த கல்ய முறையும் அதிகரிக்கின்றது.

மசய்தித்தான்கள் கந்த மருத்துவக் கத்பு  
மெளாண்மையை வளக்குவத்க அகணைப் பந்திய சில  
உண்மைகளை வவன்யாடுகின்றன. சிதை; "மெளாண்மை  
நடைமுறைகள்," "மருத்துவக் கத்பான் வளக்கம்," "கத்புள்ள  
சிரமங்கள்" மற்றும் "தடுப்பு முறைகள்," "கட்டுப்படுத்தும் முறை"  
பொன்றவற்றையும் சிளிக்கின்றன.

மருத்துவக் கத்புகளால் ஏற்படும் தீமைகள்:

கந்த மருத்துவக் கத்புகள் மீடம் ஏற்படும்  
தீமைகள் ஏறாளம். கதனை முதன் முதலில் MVA-1988ல்  
கண்டறிந்தது. கவை சில தவரஸ் மற்றும் பாக்கரியத்தின்  
தடுப்பிடமாதும். குடியாக்களால் உருவாக்கப்படும் கந்த  
கத்புகள் "ருவய்க்கத்புகள்" எண்யம் சிதைக்கப்படுகிறது.  
கதனால், பல குடிய்களும் வகையகளும் ஏற்படும்.  
கதனை பல நாடுகள் ஏன்யமத்யாக மறு நாடுகளில்  
உள்ள திரி மற்றும் திலங்கில் திரப்பி வடுகின்றன.  
கதனால், அந்தளமில் உள்ளவர்கள் குவய் வய்ப்புட  
நேரிடுகிறது.

ம.கா: கிண்டலாடலில் 12 சிவபுர்தன் விதையாடித்  
மகாண்டிபுத்தார். அபுர்தன் மருத்துவக் கிடத்தின் மயலில்  
விதையாடினார். அங்கு கிடங்கு கிரத்தப் மருடிகள் இலம்  
2 சிவபுர்தர்களுக்கு "AIDS" கண்டதயப்பட்டது.

### (i) MWTA :

MWTA கிங்கு மருத்துவக் கழககரிணை சிதைக்க  
சில முறைகளை தகயாண்டது.

① முதலில் மருத்துவக் கழககரிணை கண்டமையயம்  
கரிணையம் அகிலம்.

② கலைமுறைகளுக்கும் ஏற்படும் விதையாடினை  
அகிலம்.

③ கிங்குக் கழககரிணை கண்டமைய அகிலம்  
அபந்திர கண்டமய் படுத்த வேண்டும்.

④ கண்டமய்ப்படுத்த அபந்திரின் கிரியீடுகளை  
அகிலம் சிதைக்க வேண்டும். (அ) கிரீட்க்க வேண்டும்.

⑤ கவந்திர சிவமயாடு நாமும் கவந்திர  
சிதையம் பல மருடிகளையும் அபுரமய் படுத்த வேண்டும்.

### (ii) WHO:

WHO நியுயனம் பல வகைகளைக் கிங்கு மருத்துவ  
கழககரிணை பரிக்கரிணை. அதை;

(a) நோய்ப்பரிபிகள்: கிணை கழககரிணை கவந்திர  
கரிணைபடும். கிணை பல நோய்களை ஏற்படுத்தும். ம.கா:  
அகிலம்; "கவந்திரக் கழககரிணை"; "கவந்திரக் கரிணை"

(b) கூடுள்ளகைய:

அப்புறவுப்படுத்தப்பட கூர், கிரந்திகள், பாதாடுகள், உடந்த கண்ணாடி துண்டங்கள்.

(c) நோய் கூதியல்:

திசுக்கள், உறுப்புகள், உடல் பாகங்கள், மலர் கழுமகள், கிரந்தம் மலும் உடல் கழுமகள்.

(d) மருந்தக கழுமகள்:

மருந்துகள் மலும் உயிர்வாழ்க்கை, காலாபதியாலை மருந்துகள், உபயோகமற்ற உபகரணங்கள்.

(e) வேதியக் கழுமகள்:

மருத்துவ உபகரணங்களை தூய்மை செய்து பயன்படும் வேதிப்பொருள்கள்.

(f) கதிர்வக்கக் கழுமகள்:

பல நோய்களுக்கு பயன்படுத்துப்படும் பல பொருள்களும் கதிர்வக்கத் தன்மை உடையவை. இதையே பல மாணாபகங்களையும் நோய்களையும் ஏற்படுத்துகின்றன.

(g) அருத்தம் நுண்ணந்த ஸ்டிரீன்ஸ் அடைக்கல் படும் கழுமகள்:

மாறு அடைக்கப்பட சிலாண்டர்கள்.

(h) உலக கழுமகள்:

உடந்த மலர்நீர் கழற்சியை, கிரந்த அருத்த மலர் போன்றவை அதிக உலகத்தினை எய்தியும் தீண்டு நுண்ணந்த கழுமகளாகும்.

கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட கட்டுப்பாட்டு நடைமுறைகளில் பல  
 உத்தரவுகளை சீர்திருத்தம். மிக முன்னைய நேரங்களில் நடைமுறை  
உணர்வு பண்பாடுகள், யூனிட், புழைநீர் உத்தரவுகளை  
 அடைகிறது. நாம் கவனத்துடன் செயல்படாமல் கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட  
 கட்டுப்பாடுகளை.

உத்தரவுகளை செயல்படுத்தும் கட்டுப்பாட்டு நடைமுறைகளும்,  
 மருத்துவ மனைகள் செயல்படுத்தும் கட்டுப்பாட்டு அதிகாரிகளும்  
 கவனிக்கின்றது. கட்டுப்பாட்டு நேரங்களில் நடைமுறைகளும், நேரங்களை  
 கவனமாக மாதங்களை 35% மருத்துவமனைகள் மீதும்  
 செயல்படுத்தப்படுகிறது. மருத்துவமனைகளும் 65% நேரங்களில்  
 அந்த கட்டுப்பாட்டும்.

மருத்துவக் கட்டுப்பாட்டை மேலாண்மை செய்வதில் உள்ள  
சிறப்புகள் முறைகள்:

கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட முறைகள் கையாடப்படும் மருத்துவக்  
 கட்டுப்பாட்டு சிதைக்க (அ) சேர்க்கப்படுகின்றன.

1) பரிசீலனை (அ) தனிமைப்படுத்தல்:

கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட முறையில் நேரத்தை மீண்டும்  
 நேரம் பற்றியும் மருத்துவக் கட்டுப்பாட்டு பரிசீலனை, அதை  
 தனிமைப்படுத்தப்படுகின்றன. கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட முறைகள்  
 மேலும் நடைமுறை பாதிப்பு ஏற்படுவதில்லை.

கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட முறைகளும். கீழ்க்  
 மருத்துவக் கட்டுப்பாட்டு அமைப்பின் தரம், கட்டுப்பாட்டுகள்,  
அமைப்பு திட்டம் முறைகளைக் கவனத்துடன் கவனிக்க  
 படுத்தப்படுகின்றன.



(ii) கட்டுவகளை குணமைப்படுத்தலில் உள்ள வடிவியல்  
புள்ளிகள்:

மருத்துவ கையாளுதல், நோய் பரப்பும் மருந்து  
 நோய்க்கூறியல் கட்டுவகையையும் மருந்து காரண லாபகம்  
 போன்றவற்றையும் குறித்துக் கண்டாய்வுகளில் அடங்க  
 வேண்டும். கை "உயிர்திட்டுகள்" என்ற வகையில் அடங்கி,  
 எழுதி, நிர்ப்பாச முடியாத அளவு பெறவேண்டும். வடிவியல்  
 உதவியை கட்டுவகை வடிவியல் நு கண்டாய்வுகளை  
 பயன்படுத்த வேண்டும்.

கை எல்லா கையாளு முடியும். கை மருந்து  
 மிகச் சிறந்த முறையாக உள்ளது. கையில் கட்டுவகை  
 மருத்துவக் கட்டுவகை "நில" (அ) "வெள்ளை" கையால் அடங்கி  
 "ஆட்கிளோவ்" (அ) "நுண்ணுண்ணெய்" கையால் வேத்யலாபகம்  
 இல் அடங்கப்படும்.

(iii) நோய்க்குண்களைய மருந்து:

சில லாபகங்கள் கையாளுகையே நோய்க்குண்களைய  
 அற்றுதலும். Example: கொள்தின் கைக்காய், சோடியம்  
கையாளுகையாற்றல், பர் அகிலிசு அடங்க. சில நோய்க்குண்கள்  
 திங்கற்ற தடக்கட்டுவகை பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

கை நமது முயற்சியை நோய்க்குண்களைய மருந்து  
 படுகிறது. சில காரணங்களால் கையையும் சில நோய்க்குண்கள்  
 திங்கற்ற குறிப்பாக நோய்க்குண்கள். எனவே, சில வேத்யமருந்துப்  
 லாபகங்களும், மருந்துகளும் பயன்படுத்தி பரிந்துரைக்கப்  
 படுகின்றன.

(ii) எறித்து சாம்பலாக்கல்:

கிழக்கு மாகாணத்தில் சில மருத்துவக் கழகங்கள் எறித்து சாம்பலாக்கப்படுகிறது. இதில் 60% மருத்துவக் கழகங்கள் அப்படிப்பட்டிருப்பதாகும். இதில் 60% அங்கீகரிக்கப்படுகிறது.

இதில் சில முறைகள் கையாளப்படுகின்றன. அதாவது;

- (i) மருத்துவப்பொருட்களை எறிதல்
- (ii) டீசல் ஓயல் எறிதல்

டீசல் ஓயல் எறிதல் முறைக்கு மெடிபர்ஸ் சான்றிதழ் உண்டாகும். இதில் சிறிதளவு எறிக்கப்படுகிறது.

எறித்து சாம்பலாக்கல் ஓயல் "50-400" முறைகள் எறித்து குண்டும் மயக்கத்தினை உண்டாக்கப்படுகிறது. இதன் முக்கியத்துவம் மருத்துவக் கழகங்களை அங்கீகரிப்பதும். இதில் சில சிரமங்களும் உள்ளது. அதாவது; அடர்வு, அடர்வு சாம்பல் போன்றவை கிடைத்தல்.

(iii) நேரடியான கரிமம் உடைய பிளாஸ்டிக்:

கிழக்கு மாகாணத்தில் குறைந்த அளவில் பிளாஸ்டிக் எரிக்கப்பட்டு சில மருத்துவக் கழகங்கள் கரிமம் நேரடியான மருந்துகளை மாற்றப்பட்டு, பயன்படுத்தப்படுகிறது. இதில் சில அதிகமான பொருள்களை அதிகமான அளவில் பயன்படுத்தப்படும். கிழக்கு மாகாணத்தில் "NOX" உண்டாக்கப்படும். இது சாற்றுச்சிவந்தினை உண்டாக்கி அதை உண்டாக்கிறது.

(vi) அயதர ரகாப்தல்முறை:

கிது ஒரு புதிய முறையாகும். கிதன் திவம் கட்டி நிதாந்ரக கதூபகன் திக்ப்படுகிறது. கிதில் கிதூபகன் அதாந்க்கப்பட்டு, கட்டியாக்கப்பட்டு பதாய கட ரகய்யப் படுகிறது. கிது பாத்ரமரக பயன்படுகிறது. துதய 80% "படுத்யயக் கதூபகணா அகந்ர பயன்படுகிறது.

கந்ர முறை கிதூக்டு நடுந்ர நடுகநில் பயன்படுத்யப்படுகிறது. அதய: ந.ராடு, கோர்டன், கூதயத், லியபணன், கிந்யா, UAE தூக்டம்.

USA ஒரு கிறந்ர புதிய முறையைய உருவாக்கி அதாந்ர நடுகநுக்க்டும் கிம்மடுத்யயக் கிதூபகணா அகந்ர உத்யகிறது.

முடிவுரை:

கிம்மடுத்யயக் கிதூபகணா கெலாண்தை ரகய்யதில் அதாந்ர நடுகநுக்க்டும் ஒரு கிறந்ர துயந்ரி நடுக்டு உருகிறது. அதாந்தும் கிந்ர முக்கியத்யயந்ரை உணர்ந்ர ரகயல்பட்டால், கிதூபகல் ஏத்படுக்டம் திகாநயகணா திகுக்கயர்டம்.